



CLUB ZARIGÜEYAS DE PARA-ATLETISMO CANCÚN

PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE UN GIMNASIO ADAPTADO PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD DENOMINADO "EJERCITANDO LA INCLUSIÓN"

Comité Dictaminador del Presupuesto Participativo
Ciudadano del Municipio de Benito Juárez 2024.

MUNICIPIO DE BENITO JUÁREZ
CANCUN, QUINTANA ROO

RECIBIDO
27 AGO 2024
SECRETARIA TÉCNICA

ANTECEDENTES.

El deporte para personas con discapacidad, responde no solo al anhelo de una comunidad de personas que viven día a día antes las condiciones y adversidades que representa tener una discapacidad, sino que también **constituye un acto de congruencia y justicia de parte de los gobiernos e instituciones del deporte** para homologar y permitir la accesibilidad universal del deporte en su práctica, promoción, impulso y desarrollo a nivel local, nacional y mundial.

Según la **matriz de datos del Gobierno Federal llamada México Data**, que con los nados del Cuestionario Básico de Población y vivienda 2020 realizado por el INEGI, alineado a la tasa de crecimiento poblacional de la COESPO, dice que en nuestro estado **Quintana Roo hay aproximadamente 67,000 personas (censadas) con algún tipo de discapacidad**, entre las que destacan la discapacidad intelectual, la motriz, la discapacidad múltiple, los síndromes y condiciones.

A pesar de que nuestro estado nominalmente hablando ocupa uno de los sitios más bajos en la tabla de discriminación por motivos de discapacidad y que ha reducido sus índices de discriminación al respecto en más de un 14 % según la **Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS)** cuando la encuesta se dirige a la población con discapacidad, **casi la mitad de la población manifiesta ser discriminada por motivos de su discapacidad** en promedio, pero en el caso de los varones este porcentaje supera la mitad con un 55.9 %.

Al analizar la población censada por el INEGI que presenta algún tipo de discapacidad, **del universo total de 67 mil personas, casi la mitad habitan en nuestro Municipio de Benito Juárez; 31 mil personas.** En cuanto a la medición de muchos de sus parámetros, nos encontramos limitados debido a que no existen más mediciones, encuestas o estudios relevantes o que se alineen a las matrices oficiales, por ejemplo, **cuantas personas con discapacidad tienes acceso, o practican alguna actividad deportiva.**

En el ámbito profesional, **se consideran disciplinas adaptadas** para personas con discapacidad 24, más otras 6 de invierno, en el caso de los Recientes Juegos Paralímpicos de Paris 2024, serán 22 las disciplinas que se llevarán a cabo; **Baloncesto en silla de ruedas, Boccia, Esgrima en silla de ruedas, Fútbol para Ciegos, Goalball, Para Atletismo, Para Bádminton, Para Ciclismo en Pista, Para Ciclismo en Ruta, Para Halterofilia, Para Hípica, Para Judo, Para Natación, Para Piragüismo, Para Remo, Para Taekwondo, Para Tenis de Mesa, Para Tiro con Arco, Para Tiro Olímpico, Para Triatlón, Rugby en silla de ruedas, Tenis en silla de ruedas y Voleibol Sentado**, de estas 22 disciplinas deportivas, **en Quintana Roo únicamente se desarrollan cinco.**

En el caso del deporte adaptado de nuestro municipio, en Benito Juárez únicamente se desarrollan cuatro disciplinas adaptadas;

- **Boccia**, desarrollado por un particular (**CRIT de Teletón**), en instalaciones y con equipo propio, cuenta con el aval del Instituto del Deporte.
- **Para – Natación**, desarrollado por la CODEQ, en instalaciones y con personal del estado.
- **Para Danza Deportiva y**
- **Para Atletismo.**

En el caso de estas últimas dos disciplinas, llevadas a cabo en instalaciones del Municipio de Benito Juárez (Gimnasio Kuchil Baaxal y Pista de la Unidad Deportiva José María Morelos) y con entrenadores especialistas con contrato de prestación de servicios por el Instituto del Deporte. En estas escuelas participan un número variable de atletas, siendo el más numeroso **para atletismo con una presencia promedio de más de 50 deportistas**, mientras que en para danza deportiva hay alrededor de 30 deportistas.

Para atletismo: Inicia con entrenador hace menos de 3 años, sin embargo, en este corto tiempo ha obtenido ya medallas doradas y de otro tipo, en el caso de este deporte, el nivel de competición aumenta ya que al menos 8 de los municipios de nuestro estado cuentan con deportistas en este deporte por lo que se pasa por etapas de calificación municipal, estatal y nacional.

En cuanto a este deporte, es necesario especificar, que hay atletas entrenando con discapacidades tales como; **Intelectual, Motriz, Parálisis Cerebral, Visual, Auditiva, múltiples y Síndromes como el Down y Asperger y condiciones como el Autismo.**

Dichos deportistas, desarrollan actividades en las siguientes pruebas:

Campo: Impulso de bala, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de disco, Lanzamiento de Pelota y clavav.

Salto: Salto de longitud.

Velocidad: 50, 75, 100, 200 y 400 metros.

Medio fondo: 800, 1500 y 3000 metros.

Para atender a los **más de 50 niños y jóvenes**, con estos 9 tipos de discapacidad, en las 2 ramas de competencia, y las 14 pruebas disponibles, **solo contamos con 1 entrenador** y se comparte la pista "Ana Gabriela Guevara" con otras 5 escuelas de atletismo para atletas convencionales en el mismo horario.

PÚBLICO BENEFICIARIO.

De la población de 31,000 personas con discapacidad que habitan en nuestro municipio, solo una fracción realiza deporte adaptado, el presente proyecto beneficia directamente a 60 niños, niñas y jóvenes con discapacidad que practican para-atletismo, así como se calcula que de manera coordinada pasaran por el gimnasio **500 atletas semanalmente.**

JUSTIFICACIÓN.

Cabe señalar que dichos entrenamientos se realizan de manera profesional y siguiendo los planes deportivos de los diversos programas de **entrenamiento de alto rendimiento**, por lo que se desarrollan en una frecuencia de por lo menos 5 días a la semana, y se siguen rutinas no solo de la disciplina específica de competición, sino aquellas que incluyan los complementos esenciales de preparación física como las rutinas de flexibilidad, acondicionamiento de tren superior o inferior según sea el caso y desarrollo de fuerza.

Es por lo anterior citado, que nuestros atletas requieren de un espacio donde poder llevar a cabo rutinas de acondicionamiento, que cuente con los servicios elementales como servicios sanitarios adaptados con rampa, medidas y manuales oficiales, de igual manera, que este equipado con los materiales y equipos necesarios para el desarrollo de nuestros atletas, y que incluya, maquinas, pesas, pelotas, bandas, barras, cuerdas y otros aditamentos, así mismo, este espacio debe de tener las dimensiones mínimas necesarias y contar con suficiente iluminación (híbrida; electricidad y luz natural) así como con aires acondicionados y ventiladores según sea el caso, tipo de entrenamiento y horarios en los que se lleven a cabo.

USO MULTIPLE; Dicho espacio debe equiparse con tapetes de absorción de impacto removibles para poder emplear el espacio como salón de usos múltiples para la realización de actividades extraordinarias como la entrega de documentación de los atletas cuando estemos en fechas de calendario de competencias, así como platicas, capacitaciones y reuniones con tutores y/o padres de familia, lo cual hará de este espacio, un elemento primordial de gran valía en el desarrollo de estos niños y jóvenes.

ATENCIÓN A GRUPOS VULNERABLES; Ante los distintos lineamientos y reglamentos en atención a políticas públicas en favor de las personas con discapacidad, este proyecto atiende a un sector vulnerable de la, por lo que su aprobación constituye una acción afirmativa en favor de los grupos vulnerables y de alta marginación.

DERECHOS HUMANOS; Así mismo, este proyecto atiende las acciones de transversalidad y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y su derecho a realizar actividad deportiva con espacios que cuenten con las especificaciones y características acordes a los distintos tipos de discapacidad, por lo que, de manera paralela, este proyecto conlleva a atender un tema de derechos humanos.

INFRAESTRUCTURA PÚBLICA; Por otro lado, se diversifica la oferta en materia deportiva del ayuntamiento de Benito Juárez, se aumenta y mejora el equipamiento e infraestructura deportiva en propiedad de nuestra ciudad, por lo que también se atiende un tema de fortalecimiento a nuestra infraestructura urbana.

SALUD PÚBLICA; También es necesario incluir el tema del impulso de la actividad deportiva, y que en el caso específico de las y los atletas con alguna discapacidad, representa de manera directa y tangible, no solo una mejora en sus entrenamientos, sino que también se contribuye de manera directa a la mejora la calidad de vida de dichas personas, por lo que este proyecto es también un tema de salud pública.

PREVENCIÓN DEL DELITO; Y por último, pero no menos importante, este proyecto, como todos aquellos encaminados al desarrollo de la actividad deportiva, resulta de manera indirecta, en un componente primordial en el abatimiento de problemáticas sociales como la inseguridad, ya que presenta a las personas un propósito y acción positivos que los alejan de la criminalidad, contribuyendo así a abatir, por medio de la prevención del delito, los índices de criminalidad de nuestro municipio.

RESULTADOS ESPERADOS.

El resultado final esperado en este proyecto, es la construcción de un gimnasio climatizado con las siguientes características mínimas.

Medidas: 7 x 15 mts. (105 m²)

1 baño de damas adaptado (dimensiones, puerta, barras, y manerales)

1 baño de caballeros adaptado (dimensiones, puerta, barras, y manerales)

4 aires acondicionados de 18,000 vtu

6 ventiladores de techo

Tapetes de alto impacto desmontables

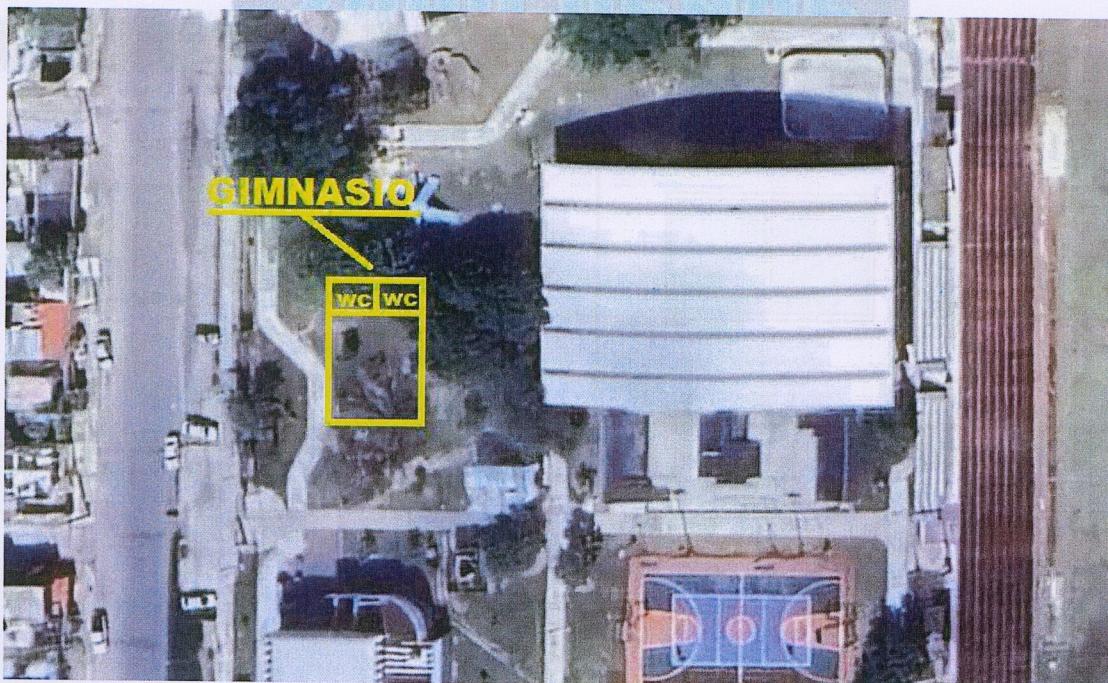
Maquinas y muebles de gimnasio

Pesas, pelotas, ligas y demás materiales necesarios

Se anexará descripción del proyecto de construcción, así como del listado de materiales cotizados, cuidando que el proyecto cumpla con el techo presupuestal asignado según la convocatoria en nuestra zona.

LUGAR DE APLICACIÓN DEL PROYECTO.

El lugar deseado y factible, es en las instalaciones de la unidad deportiva José María Morelos, conocida como "Toro Valenzuela" en la supermanzana 71, manzana 10, lote 1, a un costado del gimnasio de box Kuchil Kantun como se muestra en la ilustración.

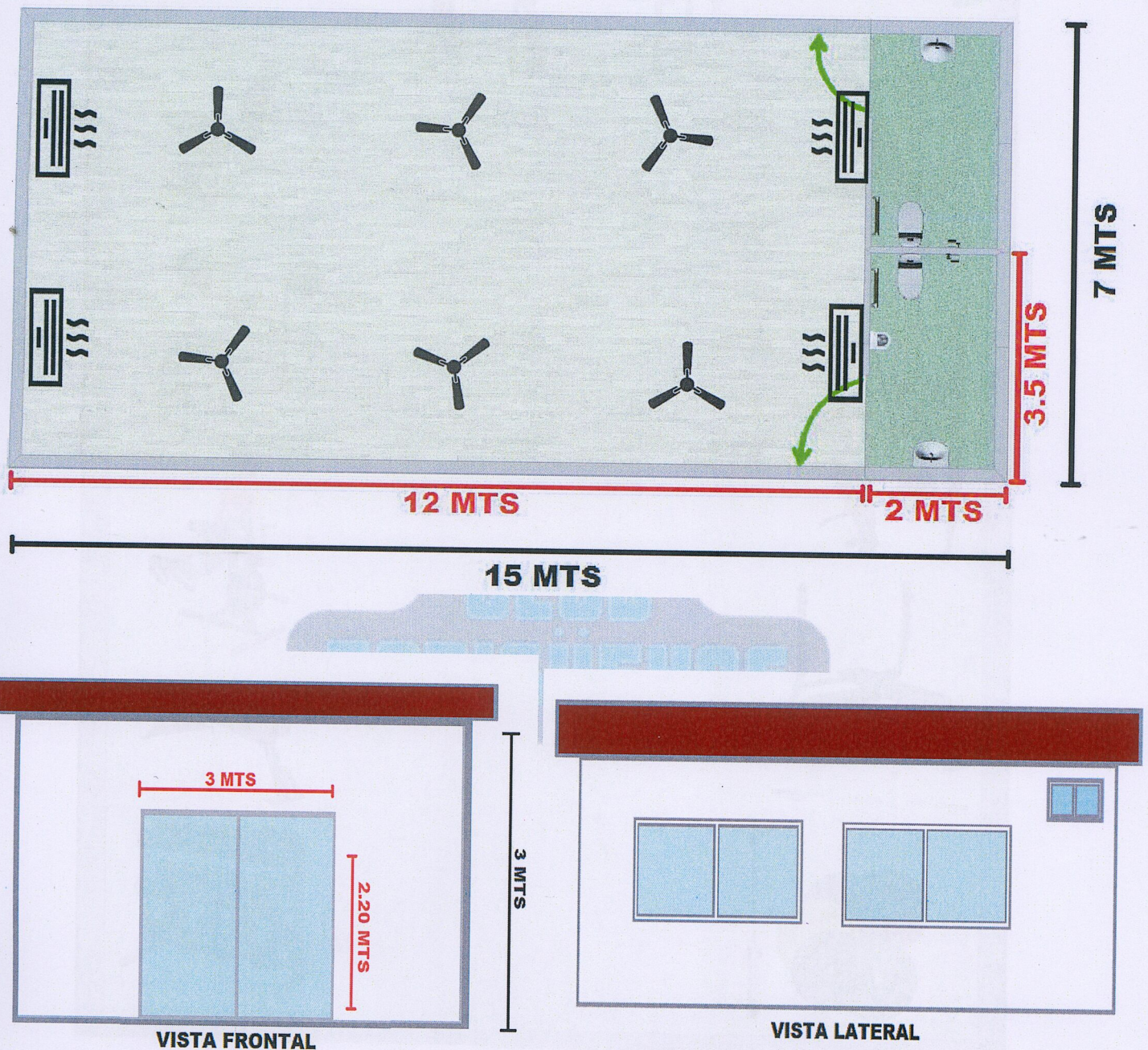


DISTRIBUCIÓN DE USO

DISEÑO.

El diseño del gimnasio plantea un área larga que privilegie el espacio interior, en los costados se concentrarán las maquinas, pesas y aditamentos necesarios para las labores del entrenamiento de alto rendimiento.

En el centro se colocarán tapetes de contención de impacto de goma para realizar estiramientos y ejercicios que requieran más espacio.



COSTO DISTRIBUCIÓN DE USO



de Paraguarí s/nº Concepción

Cel: 9704634412

ANEXO DE COTIZACIÓN COSTO ESTIMADO DEL PROYECTO. MONTO SOLICITADO.

PERMISOS, CONTRATOS Y CONEXIÓN CON CFE: \$40,000.00	\$33,500.00	\$33,500.00
PERMISOS, CONTRATOS Y CONEXIÓN CON AGUAKAN: \$25,000.00	\$10,500.00	\$10,500.00
ESTUDIO DE MECANICA DE SUELO: \$20,000.00	\$70,000.00	\$70,000.00
POR LA CONSTRUCCIÓN DEL GIMNASIO CON LAS ESPECIFICACIONES DE DIMENSIONES DESCRITAS ANTERIORMENTE; \$2,192,400.00	\$2,192,400.00	\$2,192,400.00
POR LAS MAQUINAS Y EQUIPAMIENTOS REQUERIDOS: \$313,730.00	\$313,730.00	\$313,730.00
4 AIRES ACONDICIONADOS TIPO MINISPLIT INVERTER LG VX182H4 DUAL COOL DE 1.5 TONELADAS: \$55,996.00	\$55,996.00	\$55,996.00
6 VENTILADORES SUPREME VEC-9613 ASPAS DE METAL DE 56"; \$8,394.00	\$8,394.00	\$8,394.00
GRAN TOTAL: \$2,655,520.00		

A nombre de la gran familia de las personas con discapacidad, les agradecemos se tomen un momento para reflexionar acerca de cuanta obra pública realmente se hace para personas con discapacidad, y no hablamos de rampas o manerales que son obligatorios conforme a los protocolos y manuales de accesibilidad universal, sino realmente ¿cuántas obras específicamente destinadas para personas con discapacidad se realizan?

Tu apoyo es fundamental. Gracias.

Atentamente:

[Redacted Signature]

Sandra

[Redacted Contact Info]

Cel

71
15/2

ANEXO DE COTIZACIÓN Y ESPECIFICACIÓN DE EQUIPAMIENTO SOLICITADO.

PZ	DESCRIPCION	PRECIO UNITARIO	TOTAL
1	Prensa de Pierna 45° y Hack Para Sentadilla Body Solid GLPH1100	\$33,500.00	\$33,500.00
1	RACK PROFESIONAL PARA SENTADILLAS GPR370	\$16,500.00	\$16,500.00
1	BANCA PARA PECHO HORIZONTAL BODY SOLID SFB349G	\$18,400.00	\$36,000.00
1	APARATO EXTENSIONES Y FEMORAL ACOSTADO BODY SOLID GLCE365	\$12,900.00	\$12,900.00
1	APARATO PARA ESPALDA Y REMO GLM83	\$14,300.00	\$14,300.00
1	BANCA PARA HIPERTENSIONES ESPALDA BAJA GRCH322	\$11,000.00	\$11,000.00
1	APARATO EXTENSIONES Y FEMORAL SENTADO GCEC340	\$16,300.00	\$16,300.00
1	BANCA MULTIPOSICIONES PROFESIONAL CON SUJETADOR DE PIES SFID425	\$14,300.00	\$14,300.00
2	BANCA PLANA PROFESIONAL SFB125 BODY SOLID	\$6,850.00	\$13,700.00
1	CROSSOVER EQUIPO FUNCIONAL BEST FITNESS BFFT10	\$19,350.00	\$19,350.00
1	BANCA PECHO MULTIPOSICIONES GDIB46L	\$11,500.00	\$23,000.00
1	BANCA PECHO MULTIPOSICIONES GDIB46L	\$11,500.00	\$11,500.00
1	RACK CON MANCUERNAS HEXAGONALES AHULADAS	\$18,550.00	\$18,550.00
4	BARRA OLIMPICA 2.10 DE LARGO 16 KG OB85	\$1,440.00	\$5,760.00
2	PLATAFORMA PARA REMO Y ANCLA PARA CUERDA CROSSFIT BODY SOLID TBR50	\$2,500.00	\$5,000.00
2	SET DE 6 PESAS RUSAS CON RUBBER DE 3, 4, 5, 6, 7, Y 8 KG	\$1,318.00	\$2,636.00
1	SET DE DISCOS BUMPER DE COLOR BODY SOLID 260 LB TOTAL OBPXC260	\$18,350.00	\$18,350.00
4	BARRA Z OLIMPICA 7 KG OB47	\$1,400.00	\$5,600.00
2	TRINEO DE ENTRENAMIENTO IRONSIDE POWER SLED	\$3,870.00	\$7,740.00
6	ROLLOS DE PISO PARA GIMNASIO DE CAUCHO CON CHISPAS LIVEGREEN 6MM	\$3,764.00	\$22,584.00
4	JUEGOS DE BANDAS ELASTICAS POWER BANDS IRONSIDE	\$1,290.00	\$5,160.00
TOTAL			\$313,730.00